|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО** |  | **УТВЕРЖДАЮ** |
| **Председатель первичной организации профсоюза сотрудников и обучающихся ЧГМА** |  | **Ректор Читинской государственной медицинской академии** |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. В. РОЗУМНАЯ** |  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Н. ЗАЙЦЕВ**  |
| **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г** |  | **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении практических занятий на кафедре психиатрии, наркологии и медицинской психологии**

**ИОТ - 71 -2023**

**Чита – 2023**

*Настоящая Инструкция разработана с учетом Основных* [*требований*](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=401350&date=01.03.2023&dst=100010&field=134) *к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н),* [*п. 13 ч. 1 ст. 79*](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=422327&date=01.03.2023&dst=100795&field=134) *Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», согласно Приказа Минтруда России от 18.12.2020 № 928н «Об утверждении правил по охране труда в медицинских организациях» и предназначена для сохранения жизни и здоровья сотрудников при выполнении им работ согласно профессии и квалификации с учетом условий его работы в ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия Минздрава России (далее – Работодатель).*

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Практические занятия на кафедре психиатрии, наркологии и медицинской психологии проходят на базах ГКУЗ «Краевой клинической психиатрической больницы имени В.Х. Кандинского» по адресам: ул. Амурская 97 и ул. Окружной проезд, 3, ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер» по адресу: ул. Амурская 65.

1.2. Все сотрудники кафедры, непосредственно имеющие во время проведения практических занятий контакт с пациентами, проходят следующие обследования:

— рентгенологическое обследование на туберкулез — крупнокадровая флюорография грудной клетки (в дальнейшем — один раз в год);

— исследование крови на ВИЧ-инфекцию (в дальнейшем — один раз в год);

— исследования крови на сифилис (в дальнейшем — один раз в год);

К работе (практическим занятиям) с психически больными не допускаются лица в возрасте моложе 18 лет, лица, страдающие хроническими и затяжными психическими расстройствами с тяжелыми стойкими или часто обостряющимися болезненными проявлениями, а также лица, страдающие алкоголизмом, наркоманиями, токсикоманиями. Выраженные формы пограничных психических расстройств рассматриваются в каждом случае индивидуально

1.3. Каждый вновь принятый на работу сотрудником кафедры должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте. Повторный инструктаж не реже 1 раз в год. Результаты инструктажа фиксируются в журнале инструктажа на рабочем месте.

1.4. При поступлении на работу (в течении 60 дней) и не реже 1 раза в 3 года должна проводиться проверка знаний персонала по вопросам безопасности труда по программе, утвержденной ректором Академии.

1.5. Сотрудники кафедры обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха.

1.6. При работе (во время практических занятиях) в психиатрических и наркологических отделениях возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- нервно-психические перегрузки, возникающие при контакте с пациентами;

 - воздействия со стороны неадекватных пациентов;

 - химические воздействия антисептиками и дезинфектантами, химическими реактивами;

- возможность инфицирования капельными и вирусными инфекциями;

- биологические воздействия инфицированного материала от больных (кровь, моча и др.);

- поражения при взрыве и/или пожаре;

- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;

- повышенный уровень шума на рабочем месте;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- отсутствие или недостаток естественного света;

- недостаточная освещенность рабочего места;

- движущиеся транспортные средства;

 - физические перегрузки.

1.7. Для защиты от воздействия вредных факторов производственной среды и загрязнения сотрудникам кафедры выдаются средства индивидуальной защиты и специальная одежда в соответствии с Перечнем должностей и профессий работников ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, работа на которых дает право на получение бесплатной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, санитарно-гигиенической одежды (утв. приказом ректора № 85 от 07.04.2022 г.).

1.8. Прием пищи проводится в специально отведенных помещениях, на рабочем месте принимать пищу запрещено.

1.9. Для сотрудников кафедры должны быть предусмотрены отдельный вход, раздевалка со шкафчиками для личной и санитарной одежды.

1.10. Гигиеническую обработку рук следует проводить в следующих случаях:

- перед непосредственным контактом с пациентом;

- после контакта с неповрежденной кожей пациента (например, при измерении пульса или артериального давления);

- перед выполнением различных манипуляций с пациентом;

- после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента;

1.11. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ.

1.12. Сотрудники кафедры с лихорадкой, острыми воспалительными и гнойными процессами или обострением хронических гнойно-воспалительных заболеваний к работе и проведению практических занятий не допускается.

1.13. Сотрудники кафедры обязаны немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, обо всех замеченных им нарушениях Правил, инструкций по охране труда, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.

1.14. Лица, не выполняющие настоящую Инструкцию, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

**2. Требования охраны труда перед началом работы (практического занятия)**

2.1. Осмотреть санитарную одежду, убедиться в ее чистоте и исправности.

Перед началом работы надеть санитарную одежду и застегнуть на все пуговицы.

Ногти должны быть коротко подстрижены, запрещается наличие лака на ногтях, искусственных ногтей, колец, перстней и других ювелирных украшений.

Для высушивания рук применять бумажные салфетки однократного использования.

2.2. Перед началом работы необходимо:

- исправность и надежность запоров, крепления дверных ручек и фиксаторов дверей, предохранительных устройств и других приспособлений; Каждый кабинет должен быть оснащен сигнализацией в связи с возникновением внезапного возбуждения больных. В случае возбуждения больных медицинский персонал должен помогать друг другу.

В случае чрезвычайных происшествий персонал одного отделения может, по распоряжению заведующего отделением или дежурного врача, направляться для оказания помощи в другие отделения.

Администрация больницы должна обеспечить все двери всех отделений качественными вагонными замками. Для хранения ключей должно быть отведено определенное место, недоступное для больных.

- исправность систем освещения, внутреннего оборудования;

- наличие огнетушителей, средств индивидуальной защиты, медицинской аптечки;

 - наличие и исправность инструментария, приспособлений;

 -наличие необходимого количества одноразовых изделий и дезинфицирующих средств, кожных антисептиков, мыла и полотенец.

2.3. Обо всех недостатках и неисправностях инструмента, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, доложить руководителю работ для принятия мер к их устранению.

**3. Требования охраны труда во время работы (практических занятий)**

3.1. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.2. Перчатки необходимо надевать во всех случаях, когда возможен контакт с кожными покровами пациента, потенциально или явно контаминированными микроорганизмами, слизистыми оболочками, поврежденной кожей. Не допускается использование одной и той же пары перчаток при контакте с двумя и более пациентами, при переходе от одного пациента к другому. После снятия перчаток проводят гигиеническую обработку рук. При загрязнении перчаток выделениями, кровью и т.п. во избежание загрязнения рук в процессе их снятия следует тампоном (салфеткой), смоченным раствором дезинфицирующего средства (или антисептика), убрать видимые загрязнения. Снять перчатки, погрузить их в раствор средства, затем утилизировать. Руки обработать антисептиком. После любого контакта с пациентами и любой манипуляции проводится гигиеническая обработка рук. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать все меры предосторожности, включая применение средств индивидуальной защиты, указанные в инструкциях по применению. Нахождение в санитарной одежде и обуви за пределами медицинской организации запрещается.

3.3. В ходе проведения практических занятий в присутствии пациентов сотрудники кафедры не должны вести записи, прикасаться к телефонной трубке и тому подобное.

3.4. Перед началом осмотра пациента преподаватель и студенты должны повторно убедиться, что они одеты в специальную одежду, которая должна быть застегнута на все пуговицы и завязки, волосы зачесаны и убраны под головной убор.

Во время работы с пациентами не разрешается применять яркую косметику, вызывающую бижутерию и парфюмерию, запрещается носить шейные платки и галстуки, висячие украшения в ушах и на шее.

 Ногти должны быть коротко острижены, обувь должна быть на низком устойчивом каблуке, с фиксированной пяткой.

В мужских отделениях запрещается ношение коротких юбок и верхней одежды с глубоким декольте.

3.5. С учетом специфики болезненного состояния пациентов, необходимо принимать меры предосторожности при проведении лечебных или диагностических процедур. Импульсивных пациентов, пациентов с галлюцинаторно-бредовыми переживаниями нужно постоянно держать в поле зрения.

Осмотр беспокойного пациента врачом должен осуществляться в присутствии медицинских работников (санитаров). Не следует поворачиваться к пациентам спиной на близкой дистанции. Во время беседы с пациентом преподаватель и обучающиеся должны находиться от него на безопасном расстоянии, а при необходимости выхода из кабинета не оставлять его без присмотра.

3.6. Потенциально опасные предметы, которыми пациенты в силу своего психического состояния могут нанести себе или окружающим повреждения, травмы, увечья, после предметного использования под наблюдением дежурных медицинских работников должны находиться закрытыми в специально оборудованном месте.

3.7. Проявления злобности, враждебности, агрессии, лживости, цинизма со стороны пациентов как клинические проявления их болезненного состояния не должны восприниматься преподавателями и студентами как личное оскорбление.

 3.8. При приближении к возбужденному пациенту следует соблюдать следующие правила:

а) во избежание травмирования нужно держаться от пациента не ближе вытянутой руки;

б) нельзя допускать нахождение за спиной окон, зеркал, других бьющихся и травмоопасных поверхностей, предпочтительно находиться выше пациента в случае нахождения того на лестнице;

в) обращаться к пациенту следует по имени и отчеству, показывая ему свое уважение, двигаться следует медленно и желательно без шума, следует избегать резких движений, исключить словесные угрозы;

г) следует наблюдать за дыханием пациента, высотой и громкостью его голоса, которые могут быть признаками возбуждения при внешне спокойном виде пациента;

д) запрещается подходить к возбужденному пациенту в одиночку;

е) в том случае, если пациент находится в состоянии резкого возбуждения, необходимо сообщить об этом дежурному медицинскому персоналу;

ж) Если возбужденный пациент приближается к вам и не дает вооружиться каким-либо опасным предметом, необходимо взять в качестве щита матрасы, одеяла, подушки. В момент приближения можно кратковременно накинуть на пациента простыню или одеяло, чтобы он потерял ориентировку. После этого снять простыню как можно быстрее.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 112 или доставить его в медицинскую организацию.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) необходимо:

- принять меры к тушению возгорания имеющимися на рабочем месте средствами пожаротушения;

- оказать помощь по эвакуации обучающихся и сотрудников кафедры из опасной зоны;

- при невозможности самостоятельной ликвидации пожара немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 или 112 (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию), а также своему непосредственному руководителю.

**5. Требования охраны труда по окончании работ**

5.1. По окончании работы:

- снять санитарную одежду и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку;

- вымыть руки тёплой водой с мылом;

- обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

**Разработал:**

Ассистент кафедры

психиатрии, наркологии и медицинской психологии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Прохоров А.С.

**Согласовано:**

специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Старикова Е. А.